

Preise und Leistungen ab 1.1.2022 in der Naturheilpraxis Cara Rasmuß (niedergelassene HP seit 2007)

Leistung	Inhalte	Kosten
Anamnese	<ul style="list-style-type: none"> • Auswertung Fragebogen (wird vor der Anamnese per e Mail zugeschickt) und vorliegender Befunde • Zeit für deine Fragen • Körperliche Untersuchungen: Puls, Zunge, Abtasten des Bauches inkl. und je nach Bedarf kurze Behandlung zur allgemeinen Stärkung bzw. Auswertung Zungenbild bei Anamnesegespräch am Telefon • Erste Schritte für den Alltag (z.B. Ernährung, Heilkräuter, Mineralstoffe, Labor) • Eventuell erste Einnahmeempfehlung innerhalb von 3 Werktagen • 15min Telefonat innerhalb von 7 Tagen nach der Anamnese für offene Fragen etc. 	170 € 1,5 bis 2 h Jede weitere Stunde 80€
Behandlungen	<ul style="list-style-type: none"> • Gespräch zur aktuellen körperlichen Situation/ Veränderungen inkl. deiner Fragen und Wünsche für den aktuellen Termin • Verständliche Erläuterungen zu Befunden und medizinischen/naturheilkundlichen Zusammenhängen sowie Praktisches für den Alltag • Körperliche Untersuchung (wie bei der Anamnese) • Akupunktur/Akupressur Behandlung • kurzer e Mail Kontakt zwischen den Behandlungen zu Verständnisfragen (Einnahmen, Übungen) ist möglich • Whats App Kontakt für Notfälle und Terminabsprachen <p><u>Je nach Bedarf und Symptomatik:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Atem/Entspannungstechniken/ Körperübungen • Ernährungsempfehlungen/ Einkaufstipps 	90€ für die Erste Stunde, jede weitere 80€ Empfehlung ist: 1,5 h für ein Treffen einzuplanen

Behandlungen für Jugendliche & junge Erwachsene (bis 25 Lj.) ohne eigene Einkünfte und elterliche Unterstützung	<ul style="list-style-type: none"> Wie eben genannt und nach Absprache 	75€ pro Stunde
Telefontermine/ Beratungen über Zoom	<ul style="list-style-type: none"> Wie unter den beiden vorigen Punkten beschrieben inkl. Auswertung zugesandtes Zungenfoto Anamnesegespräch wie oben (150€) 	90€ für die erste Stunde, jede weitere 80€
Einnahmeempfehlungen	<ul style="list-style-type: none"> Detaillierte Darstellung unterstützender Mineralien, Vitamine, Kräuter inkl. Links zu erprobten Präparaten Kommt innerhalb von 3 Werktagen als e Mail 	15 bis 30 € je nach Zeitaufwand
Vorbereitung Befundauswertung (Stuhl/ Blutanalytik)		10 bis 30 € je nach Zeitaufwand
Heilteerezepturen	<ul style="list-style-type: none"> inkl. deren Bestellung in der Apotheke (wird zugeschickt oder kann abgeholt werden). Die Rechnung der Apotheke liegt dem Paket bei (meist zwischen 18 und 25€ plus Porto) 	10€
Vitamin B 12 Spritzen		5€
Zusätzlicher hygienischer Aufwand	<ul style="list-style-type: none"> Solange die Corona Maßnahmen Geltung haben 	5,00 € einmal monatlich
Ausstellen von Rezepten, Schreiben an KK etc.		Ab 5€ je nach zeitlichem Aufwand
Unterstützende Themenabende & Kurse	<ul style="list-style-type: none"> Meditation, herzkohärente Atmung, Basenfasten, Bewegung, Immunsystem stärken, fabrikzuckerfrei Naschen 	Preise bitte auf der Website nachlesen cara-rasmuss.de

Laboruntersuchungen

Ein genaues Schauen in unser Blut / Ausscheidungen kann eine große Klarheit bringen hinsichtlich der Ursachen deiner Symptome und der exakten Bestimmung nötiger Mineralstoffe, Vitaminen, Heilkräutern. Der Umfang der Laboranalytik richtet sich nach den jeweiligen Symptomen und deinem finanziellen Rahmen, der zur Verfügung steht.

Die Blutentnahme erfolgt im Labor in Berlin Steglitz oder du sprichst mit deinem Hausarzt. Die Stuhlanalytik kannst du bequem von zu Hause aus absenden. Alles, was du dazu benötigst, bekommst du bei mir in der Praxis, so auch für die Speicheltestungen.

Laborkosten Beispiele	Preise Stand 4/21	
Stuhlanalytik	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Basis:</u> (Entzündung, Durchlässigkeit Darm (Leaky Gut), darmassoziiertes Immunsystem, Verdauungsrückstände, Verdauungskraft der Bauchspeicheldrüse, Histamin) 	121,25€
	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Bakterienflora aus der DNA Analyse:</u> Bakterien und Pilze Bakterien Pilze Parasiten Bakterien Pilze Parasiten Würmer u.ä. 	134,06€ 163,20€ 198,18€
	<ul style="list-style-type: none"> • Einfache Bakterienflora durch Anzüchtung 	59,73€
	<ul style="list-style-type: none"> • Glutencheck 	33,80€
Atemtest	<ul style="list-style-type: none"> • Lactose/Fruktose 	52,00€
Speicheltest	<ul style="list-style-type: none"> • Hormone (Preise je nach Anforderung) 	ca. 80€
Basisdiagnostik Blut	<ul style="list-style-type: none"> • inkl. Eisenhaushalt, Schilddrüsenfunktion, Vitamin B12, Vitamin D, einige wichtige Mineralstoffe, Blutfette, Leberwerte, unspezifische Allergiediagnostik, Langzeitzuckerwert, Differenzialblutbild, Entzündungen aus dem Kieferbereich 	ca. 250 bis 300€
Mineralstoffprofil	<ul style="list-style-type: none"> • 11 wichtige Mineralstoffe und 4 Schwermetalle 	61,00€
Viren u.a. Erreger im Blut	<ul style="list-style-type: none"> • Cytomegalievirus, Herpes simplex, Herpes Zoster, Epstein-Bar-Virus, Chlamydien, Candida, Toxoplasmose, Yersinien, Streptokokken, Staphylokokken, Gardia Lambia, Helicobacter Pylori 	255,00€

Als Heilpraktikerin bin ich berechtigt über die Gebührenordnung der HP abzurechnen. Die Behandlungskosten können somit über die meisten privaten KK und die Zusatzversicherungen für heilpraktische Leistungen der gesetzlichen Kassen abgerechnet werden. Es liegt in deinen Händen zu prüfen, ob deine KK die Behandlungskosten als erstattungswürdig anerkennt. Ich sende die Rechnung direkt an dich. Innerhalb von 2 Tagen bitte ich den Betrag zu überweisen oder in der Praxis zum Termine bar zu bezahlen.

Terminabsagen bitte immer 48 Stunden / Anamnesegespräche 72 Stunden vorher, damit eine veränderte Praxisplanung möglich ist. Bei einer kurzfristigeren Absage stelle ich die geplante Behandlungszeit in Rechnung, es sei denn, der Termin kann neu vergeben werden. Danke

und sei herzlich willkommen!

Cara Rasmuß